

**Versenykiírás**

**KOMBINÁCIÓS UP XCE/XCC verseny**

2023 tavaszi futam

A tavaszi ELEMInátor verseny elsődleges célja, hogy a hosszú téli pihenő után a májusi első XCO MK futamra, alaposan felkészítse a gyerekeket. Az eltelt öt évad tapasztalatai alapján a tavasszal lebonyolított ELEMInátor futam nagyban hozzájárult a gyerekek megfelelő fizikai, technikai és pszichés felkészüléséhez...

Újdonság, hogy 2023 őszén is rendezünk egy szezonzáró Eleminátor futamot, melyről később küldünk tájékoztatást…

2023-ban a technikai ügyességi versenyt, korcsoportos Short Track XCC verseny követi 500-1000 méteres mesterséges és természetes akadályokkal nehezített pályán…

**Ügyességi verseny:** a résztvevőknek 6 különböző ügyességi akadályt kell teljesíteni lábletétel nélkül.

A ügyességi pálya időre megy. Az itt megszerzett eredményhez hozzáadódnak a pályán vétett hibapontok. 1 hibapont 10mp “büntetés”. (Az ügyességi feladat első felén vétett hiba kettő-, a második felén vétett hiba egy hibapontot jelent).

A versenyzőket pályabíró pontozza, egyéni pontozó lapokon. A hibapontok alapján történik az XCC Short Track rajt beszólítása.

**Az ügyességi verseny kihagyása esetén az XCC futamon csak a leghátsó sorból lehet rajtolni!**

A versenyen csak rajtszámmal, pontozólappal lehet részt venni (pontozólapokat rajtszám-átvételnél osztjuk).

 **helyszín és időpontok:**

Újbuda Bringasportok Utánpótlás Centrum (1112 Bp, Kánai u. 2)

A Kánai-tó partán a Sport11 előtt

2023.03.15. 9:00 órától lehet regisztrálni legkésőbb 9:50-ig.

**Az előnevezőknek és a helyszíni nevezőknek is regisztrálni kell a nevezési sátorban!**

**Csak kiadott és a kerékpárra rögzített rajtszámmal lehet indulni a versenyen!**

**Nevezés, jelentkezés az Eleminátor versenyre**

Jelentkezni a linken megadott drive dokumentum kitöltésével lehet.

Március 12-én zárul az előnevezés!

A helyszínen csak korlátozott számú nevezés lehetséges…

<https://www.superiormtbteam.com/>

**Nevezési díj**

**Nincs nevezési díj, de előnevezni regisztrálni szükséges!**

Szívesen vesszük és köszönjük, ha a gyerekek versenyeztetéséhez bármilyen összegben kapunk támogatást.

Közleménybe kérjük feltünteti, hogy utánpótlás versenyeztetés támogatásra!

**Budapest Bank: 10101542 - 74050400 - 01004003**

**Eredményhirdetés**

14 óra kb.

**Díjazás**

A korcsoportok első három helyezettje érem díjazásban részesül.

Minden induló oklevelet kap az elért pozíció megjelölésével!

**Kategóriák:** Fiú/lány futamokat akkor indítunk és értékelünk külön, ha korosztályon belül mindkét nemből legalább 3-3 versenyző indul. Ellenkező esetben koedukált futamot tartunk.

Korcsoportok:

U5 2019 vagy után születettek

U7 2017-2018-ban születettek

U9 2015-2016

U11 2013-2014

U13 2011-2012

U15 2009-2010

U17 2007-2008

U19 2005-2006

**Időrend, versenyinformációk:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Időbeosztás, helyszínek** | **Mikor?** | **Hol?** | **Ügyességi verseny,****/1hibapont/ (10másodperc)** |  |
| **Helyszíni nevezés**(előnevezőknek **rajtszám-átvétel**) | 9:00-től 9:55-ig | nevezési pont |  |  |
| **Ügyességi feladatok gyakorlása****Eleminátor pálya bejárása**  | **09:00 - 10:00**11:20-tól | (ügyességi pályán)XCE pályán | CSAK RAJTSZÁMMAL!!! |  |
|  **U9**/**U11/U13/U15/(U17/U19)** ügyességi feladatok és pontozása | **10:00 órától folyamatosan** | Ügyességi pályánál | CSAK RAJTSZÁMMAL!!! |  |
| **U5/U7/U9/U11/U13/U15/(U17/U19) Eleminátor (XCC) futam**  | **11:40 -től folyamatosan** | Rajtkapu | CSAK RAJTSZÁMMAL!!! |  |
| U5/U7 nincs ügyességi feladat |  |  |  |  |
| U17/U19 összevont futamok és értékelés |  |  |  |  |

**Díjátadó: várhatóan  14 órától**

**XCC futam hossza (kb.perc) korosztályonként és kb. start időpont**

U5 5 perc 11:40

U7 7 perc 11:50

U9 10 perc 12:00

U11 12 perc 12:15

U13 15 perc 12:30

U15 18 perc 12:50

U17/19 20 perc 13:15

A résztvevők számának függvényében az időrend kismértékben változhat, kérünk ezért mindenkit, hogy a kiírt ügyességi feladatok időpontjánál 1 órával korábban megjelenni, regisztrálni szíveskedjen!

A versenyen egyéni stopperes időmérést alkalmazunk.

Az egészségügyi szolgálatot hivatalos (mentőtiszt esetkocsival)) lát el.

**Legközelebbi traumatológia:**
Szent János Kórház 1125 Budapest, Diós árok 1-3.

Tel.: 06 1 458 4500

Fax: 06 1 458 4656

**Információ:**

Versenyigazgató:  Sós Sándor 30/ 786 2087 e-mail: ujbudamtb@gmail.com

Technikai igazgató: Búr Zsolt  70/ 5145297

Korábbi ELEMInátor versenyek:

<https://www.youtube.com/watch?v=pRo6IqDvwjg&t=27s>

<https://www.youtube.com/watch?v=ROMIfC_mziQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=aIXam9HU5wk>

<https://www.youtube.com/watch?v=lYmFyQ_7ZM4&t=22s>

 <https://www.youtube.com/watch?v=-TFEGfXzzC4>

<https://www.youtube.com/watch?v=REAdzOqzTkQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=c7jWimA5zMQ&t=55s>

 <https://www.youtube.com/watch?v=Q4y50sgBodQ&t=28s>

<https://www.youtube.com/watch?v=JVk9a6lk0P0&t=14s>

 <https://www.youtube.com/watch?v=s8zfsmg9LDs&t=32s>

<https://www.youtube.com/watch?v=VM_SFihZqfk&t=32s>

https://www.youtube.com/watch?v=0bKQt1JR\_EQ

**Támogatóink :**



***Külön kösznet annak a magánszemélynek, aki jelentős összeggel támogatta az Eleminátor verseny megszervezését, de anonimitást kért!***